Preise

Wellnessmassagen

Angebote	20 Min.	40 Min.	60 Min.	90 Min.
Traditionell	25,-	40,-	50,-	-
Hot-Stone	-	45,-	55,-	80,-

Schwangerschaftsmassagen

Angebote	20 Min.	40 Min.	60 Min.	90 Min.
Bauch-/ Seitenlage	25,-	40,-	50,-	-
Geburtsvorbereitung	28,-	43,-	53,-	75,-
Wehenförderung	28,-	43,-	53,-	75,-
Wochenbett	-	40,-	50,-	-

Für alle Massagen sind Gutscheine erhältlich!

Preise Stand 2026

Kontakt

Du hast Fragen oder einen Terminwunsch?

Mobil:
+49 155 / 61915572

E-Mail:
deine@doulajanine.de

Mehr erfahren unter www.doulajanine.de

instagram: @doulajanine

Doula JANINE



VITA

Über mich



Janine

Mein Name ist Janine Krilles, ich bin Doula und Mutter. Mein Herz schlägt dafür, Frauen und deren Partner auf ihrer Geburtsreise zu begleiten und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben. Ich unterstütze Frauen dabei, sich wieder selbst zu spüren, Ruhe zu finden und bei sich selbst anzukommen. Meine besondere Leidenschaft sind außerdem Massagen. Mehr über mich und meine Arbeit erfährst du auf meiner Website.

„Ich biete dir einfühlsame Begleitung und professionelle Unterstützung während deiner gesamten Geburtsreise – von der Schwangerschaft über die Geburt bis hin zur Nachsorge. Du kannst dich auf eine liebevolle und individuelle Betreuung verlassen, die dich während dieser besonderen Zeit stärkt."

ZEIT FÜR DICH

Schwangerschafts- massagen



Massage & Doula

Schwangerschaftsmassagen sind eine Mischung traditioneller Wellnessmassagetechniken, ergänzt durch auf die Schwangere abgestimmte Elemente.
Ich teile mein Wissen aus Bereichen wie Rebozo, Spinning-Babies, Belly Binding, Hypnobirthing usw.
Auch Ätherische-Öle werden verwendet.

Die Schwangerschafts-Massagen können in Bauch- oder Seitenlage erfolgen (spezielle Liege vorhanden).
Hausbesuche sind nach Absprache möglich.







ENTSPANNUNG

Wellness- massagen



Wellness

Nicht nur Schwangere profitieren von einer entspannenden Massage. Daher biete ich zusätzlich zu meinen Doula-Leistungen auch traditionelle Wellness-Massagen für Frauen an. Insbesondere auch **Hot-Stone**. Zusätzliche dürft ihr euch je nach Jahreszeit über **saisonale Extras** wie z.B. Kräuterstempel, Aloe Vera Gel oder ähnliches freuen.

Mein Massageraum befindet sich im Fitnessstudio **City-Fitness** in Rothenburg o.d.T.
- daher lässt sich eine Massage auch optimal mit einem vorhergehenden Training oder einem Saunabesuch kombinieren.